


A large, stylized leaf graphic in shades of brown and tan, positioned in the upper half of the page. The leaf is composed of several overlapping, rounded shapes that suggest a natural, organic form.

# Naturheilpraxis

Dr.med et Dipl.Psych.univ.

**Annelie F. Scheuernstuhl**

Fachärztin für Allgemeinmedizin, Psychosoziale und Psychosomatische Medizin und Naturheilkunde, Diagnostik und Therapie nach Dr. F.X. Mayr, Diplom-Psychologin.

A large, stylized leaf graphic in shades of brown and tan, positioned in the lower half of the page. The leaf is composed of several overlapping, rounded shapes that suggest a natural, organic form.



## Annelie F. Scheuernstuhl

Dr.med. et Dipl.Psych.univ.

Fachärztin für Allgemeinmedizin, Psychosoziale und  
Psychosomatische Medizin und Naturheilkunde  
Diagnostik und Therapie nach Dr. F.X. Mayr  
Diplom-Psychologin.

## Über die Praxis

Das Geheimnis erfolgreicher Behandlung

Seit Januar 1991 führe ich eine eigene Praxis. Anfangs eine Allgemeinmedizinische Hausarztpraxis, während eines mehrjährigen Aufenthaltes in Österreich eine Privatärztliche Praxis für Komplementärmedizin und nun, seit Juni 2005 meine Praxis für biologische Ganzheitsmedizin in Starnberg.

Es ist mir besonders wichtig, **ausreichend Zeit** für meine Patienten und Patientinnen zu haben. Deshalb führe ich eine **reine Privatpraxis**.

Das **ausführliche Gespräch** zwischen mir als Ärztin und der Patientin bzw. dem Patienten über die individuelle Vorgeschichte ist die **Grundvoraussetzung meiner Arbeit**. Ebenso wichtig ist eine ausführliche körperliche Untersuchung und, falls nötig auch ergänzende Laboruntersuchungen.

Nur durch ausreichend Zeit und die **Betrachtung des Menschen auf allen Ebenen**, den seelisch-geistigen genauso wie den körperlichen, ist eine **ganzheitliche Behandlung** möglich. Die Betrachtung des Menschen in seiner einmaligen Lebensgeschichte, mit den **individuellen Konflikten, Ängsten und Sorgen** macht eine **Behandlung** möglich, die sich an den **Ursachen** orientiert.

Ihre

Annelie F. Scheuernstuhl  
Dr.med. et Dipl.Psych.univ.

# Meine Therapien

## Biologische Ganzheitsmedizin

Körper, seelisches Erleben und unser Geist bilden eine **untrennbare Einheit**. Als **Ärztin und Psychologin** ist es für mich selbstverständlich, den Menschen als **ganze Persönlichkeit** zu betrachten. Für die Schulmedizin sind die Symptome die eigentliche Krankheit, die auf dem kürzesten Weg unterdrückt werden muss. Mir geht es darum, welche verborgenen Ursachen für die Krankheit verantwortlich sind. Ich arbeite mit verschiedenen **Naturheilverfahren**, die die Selbstheilungskräfte des Organismus unterstützen.

Durch meinen langjährigen Aufenthalt in Österreich bin ich auch nach der **Diagnostik und Therapie- Methode von Dr. Franz Xaver Mayr** als Fastenärztin ausgebildet. Entschlackung, Reinigung des Darms, das Gleichgewicht des Säure-Basenhaushaltes und Ergänzungen von fehlenden Vitalstoffen, wie Vitaminen, Mineralstoffen, Aminosäuren und eine gesunde Ernährung spielen dabei eine große Rolle.

**Mein Schwerpunkt** sind die hormonellen Störungen oder, anders ausgedrückt die Behandlung von Schilddrüsenproblemen, Erschöpfungszuständen, PMS (Schmerzen vor der Regel), Brustschmerzen, Zysten in der Brust oder den Eierstöcken, Myomen (gutartigen Muskelgeschwülsten der Gebärmutter), Blasenbeschwerden, Angst- und Panikattacken, Schwindelzuständen, Schlafstörungen, Gelenkschmerzen u.v.a.m.

Alle diese Beschwerden können eine hormonelle Ursache haben und werden individuell mit natürlichen, bioidentischen, aus Pflanzen stammenden Hormonen behandelt um die **gestörte Balance** der beiden **Haupt hormone Östrogen und Progesteron** wieder herzustellen. Dazu arbeite ich mit einer gründlichen Erhebung der Vorgeschichte und einer ausführlichen Untersuchung, mit **Speicheltests aus dem Labor Dr.Bieger (ANTOX)** in München, sowie dem „**Free Radicals Analytic System**“ (FRAS), einem Messgerät zur exakten Analyse der individuellen Belastung durch freie Radikale im Körper.

Durch meine Ausbildung zur Psychologin sind auch **Gesprächstherapien, Heilhypnosen** oder **Kriseninterventionen** ein selbstverständlicher Teil meiner Behandlungen.

Das Krankheitsbild der **Fibromyalgie** gehört ebenfalls zu meiner speziellen Diagnostik und Therapie.

# Schwerpunkte

Die Schulmedizin ist nur ein Weg von vielen möglichen anderen.

- Seelische Probleme / chronische Erschöpfungszustände
- Diagnostik und Therapie Hormoneller Störungen
- Behandlung mit natürlichen Hormonen
- Schilddrüsenstörung (Hypo- oder Hyperthyreose)
- Blasenschwäche
- Unklare Schmerzzustände
- Chronische Leiden
- PMS (Schmerzen vor der Regel)
- Myome der Gebärmutter
- Zysten in der Brust oder in den Eierstöcken
- Wechseljahresbeschwerden von Frau und Mann
- Osteoporose
- Gelenkschmerzen
- Diagnostik und Therapie der Fibromyalgie
- Magen und Darmprobleme
- Schwermetall- und Amalgam Ausleitungen
- Abwehrschwäche und Infektneigung
- Begleitende Therapie bei Krebserkrankungen
- Orthomolekulare Medizin  
Krankheitsbezogene Gabe von Vitaminen, Mineralstoffen  
und Nahrungsergänzungspräparaten
- Pflanzenheilkunde (Phytotherapie)
- Homöopathische Mittel, Schüssler-Salze und Bach-Blüten
- Darmsanierung und Behandlung
- Neuraltherapie
- Eigenblutbehandlung
- Infusionen mit Basen, Vitaminen, Mineralstoffen, etc.
- Faltenunterspritzungen mit natürlicher Hyaluronsäure

# FRAS

## Free Radicals Analytic System

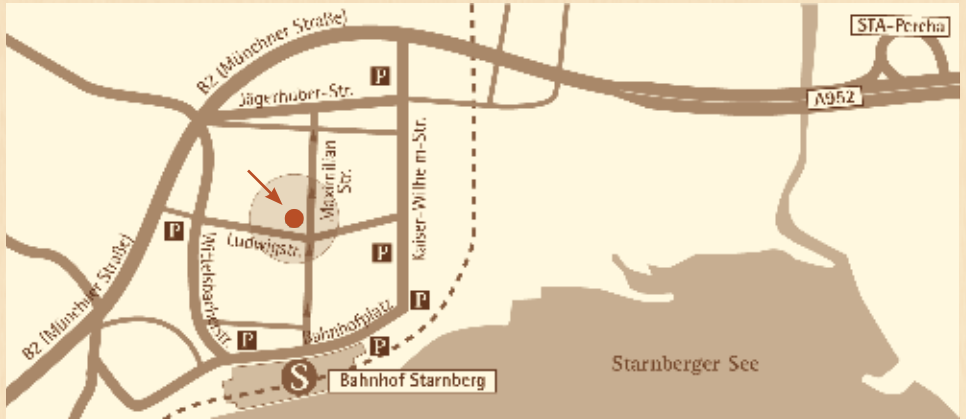
**Freie Radikale** sind hochreaktive Verbindungen, die im Stoffwechsel entstehen und, wenn genügend Antioxidantien vorhanden sind, auch wieder unschädlich gemacht werden. Falls dies nicht geschieht **zerstören sie wichtige Biomoleküle** im Körper und führen über die Entstehung von oxidativem Streß zu:

- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Hauterkrankungen
- Gefäßverkalkung
- beschleunigtem Alterungsprozess
- onkologischen Erkrankungen

**Auf einige Risikofaktoren können wir aktiv Einfluß nehmen, auf andere nicht.**

Die Belastung durch freie Radikale im Körper kann mit dem „Free Radicals Analytic System“ (FRAS) **ganz einfach gemessen werden**. Hierfür reicht ein winziger Blutstropfen aus. Das **Ergebnis einer Analyse mit dem FRAS-Messgerät steht innerhalb von wenigen Minuten** zur Verfügung und ist eine wichtige Grundlage für die darauf folgenden Therapien.





## Anfahrt

Mit dem Auto: Folgen Sie, in Starnberg angekommen, bitte der Beschilderung Richtung S-Bahn/Bahnhof. Vom Bahnhofplatz aus fahren Sie in die Maximilianstraße. In unmittelbarer Nähe zur Praxis finden Sie mehrere Parkmöglichkeiten (siehe Lageplan).

Mit der S-Bahn: Fahren Sie mit der S-Bahn (S6) bis Starnberg-See. Vom Bahnhof Starnberg sind es nur 5 Gehminuten bis zu meiner Praxis. Überqueren Sie den Bahnhofplatz und gehen Sie in die Maximilianstraße.

## Terminvergabe

Vor Ihrem Besuch in der Praxis vereinbaren Sie bitte einen Termin mit mir. Selbstverständlich ist bei akuten Erkrankungen oder Problemen auch eine kurzfristige Terminvergabe möglich.

## Kontakt

Maximilianstraße 15 • (D) 82319 Starnberg

Telefon: 08151 97 27 25

Fax: 08151 97 27 26

e-Mail: [mail@dr-scheuernstuhl.de](mailto:mail@dr-scheuernstuhl.de)

[www.dr-scheuernstuhl.de](http://www.dr-scheuernstuhl.de)